

## 照料者指導頁 適用於照料精神疾病與 濫用毒品(雙重確診)患者



我們所說的毒品既指合法藥品(如酒精飲料、煙草製品、處方藥品)，也包括非法毒品(大麻、脫氧麻黃鹼興奮劑、海洛英)。

研究結果表明，80%以上的精神病患者使用毒品。如果某人既患有精神疾病又在濫用毒品，這就叫做“雙重確診”。

家人和照料者在雙重確診患者的生活中起著關鍵的作用。

家人切勿因自己所愛的人濫用藥品而責怪自己，這點至關重要。

### 精神疾病患者為何會濫用毒品？

精神疾病患者濫用藥品有多種原因，其中包括：

- 幫助應付病症
- 幫助應付藥物副作用
- 有好的感覺
- 在別人面前提高自信心
- 加入某個人群
- 逃避無聊
- 感到樂趣
- 幫助睡眠

請記住，社區中有許多人使用毒品，無論是合法的還是非法的；他們使用毒品的原因與精神疾病患者常常很相似。

### 精神疾病和濫用毒品哪個在先？

精神疾病和濫用毒品可能歷經數年逐步形成且兩者之間可能緊密相連。

在許多方面，何者在先並不重要，因為兩者皆需治療。不過，如果患者同時還服用其他毒品，精神疾病就更難治療。

### 毒品如何影響藥物？

同時服用毒品和精神病藥物會改變藥物的療效，所致影響視毒品和藥物的量及種類而有所不同。

混合服用藥物和毒品的一些後果如下：

- 可能更感到疲倦和嗜睡
- 可能妨礙開車或操作機器
- 可能引起呼吸問題
- 可能導致不可預料的行為
- 可能減低藥物的療效
- 在很少的情況下可能致命



## 家人怎樣應對？

家人在照料雙重確診患者時也可能遭受各種痛苦。

他們可能經歷：

- 憂愁，睡眠不良，恐懼，困惑，發怒，沮喪，內疚，失望，感情上疏遠他們所照料的患者
- 體重減輕，暴力
- 恥辱感，失去友情，孤獨

### 有助益的事項

- 製訂有關使用毒品的協定。**切記減少飲酒和/或吸毒總比不減要好，這點很重要。**
- 與個案經理、醫生或其他照料者討論
- 瞭解患者為甚麼會使用毒品
- 辨別患者可能使用毒品的時間
- 對不良行為加以限制
- 患者得到收入時陪她/他去購物
- 僅購買必需的東西
- 幫助製定預算並為將來而儲蓄

### 無助益的事項

- 對患者威脅，批評，大聲叫嚷
- 經常或一經要求即給現金
- 要求患者立即停服毒品
- 搜查個人物品
- 要求化驗小便
- 如果某種方法不起作用，就不要繼續使用；可嘗試新的方法

遇到特別情況或急難，您可能需要快速行動，保護好自己和他人，因為安全第一。

## 家人要照顧好自己

### 有助益的事項

繼續做助您享受生活的事情：

- 信教
- 做園藝
- 走訪親友
- 養寵物
- 鍛煉
- 放鬆
- 抽出時間與家人在一起
- 列出快樂的家庭活動
- 對家人保持尊重
- 參加家庭支持小組
- 尋求專業幫助



## 求助方式

如果您不會講英語，請要求傳譯員的幫助。

閱讀此系列的其他指導頁也會有所幫助，特別是《指導頁之 3：瞭解內疚感與精神疾病》和《指導頁之 4：辨別悲痛反應與精神疾病》

## 救助機構聯繫電話

### 家庭支持小組

- 維州照料者協會 9650 9966 或 1800 242 636 - 專為照料者提供支持，服務時間上午 8.30 - 下午 4.30
- 家庭毒品救助專線 1300 660 068 - 24 小時服務，為使用毒品者的家人提供支持
- 精神疾病友人救助專線 8486 4222 - 家庭支持小組資訊

### 個人和家庭諮詢輔導

- 直線電話 **1800 888 236** - 24 小時服務的諮詢輔導和支持及轉介
- 自殺救助專線 **1300 651 251** - 向有自殺傾向的人提供 24 小時服務的諮詢輔導
- 兒童救助專線 **1800 551 800** - 向遇到問題的兒童提供 24 小時服務的諮詢輔導
- Bouverie 中心 **9376 9844** - 家庭諮詢輔導
- 毒品資訊專線 **1300 858 584** - 用不同的語言向照料者提供毒品資訊
- 警方電話 **000**

